



# POZVÁNKA NA KURZ PRVNÍ POMOCI PRAKTICKY IPRK ZDRAVOTNÍK

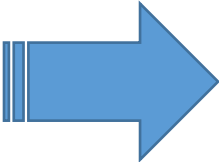
## PRO GEVO GYMNÁZIUM

Akreditovaný kurz IPRK Zdravotník je tím nejlepším, co Vám můžeme nabídnout. V rámci kurzu zažijete čtyři dny plné poutavé výuky a zejména praktického tréninku a zážitkových simulací.

Kurz je unikátní svým komplexním zaměřením - naučíme Vás poskytnout účinnou první pomoc v široké škále situací - od těch nejakutnějších stavů, kdy Vaše správná reakce může zachránit pacientovi život, až po situace méně závažné, ale o to častější v běžném životě či zaměstnání.

Celým kurzem Vás bude provázet náš milý a zkušený instruktorský tým - přítomnost lékaře a záchranáře je pro nás samozřejmostí. Kurz je rovněž akreditován Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR.

- **Délka:** 4 dny - ve formě 2 víkendů, nebo 4 dnů (např. čt., pá., so., ne., či jinak dle Vaší potřeby)
- **Zaměření:** akutní stavy i běžné úrazy a onemocnění, první pomoc u nehody a úrazech na silnici, na táboře či při sportovních aktivitách mimo město
- **Cílová skupina:** vhodné pro začátečníky nebo pro zopakování a rozšíření dovedností
- **Kapacita:** nejčastěji 10 až 18 účastníků, možné i pro větší skupiny (cca do 26 účastníků), či 2 paralelní kurzy
- **Instruktorský tým:** 2 až 5 instruktorů IPRK (dle počtu účastníků), **v týmu vždy lékař a záchranář**
- **Akreditace MŠMT:** "Zdravotník zotavovacích akcí pro děti a mládež" (získáte Osvědčení o rekvalifikaci)
- **Kdy a kde:**

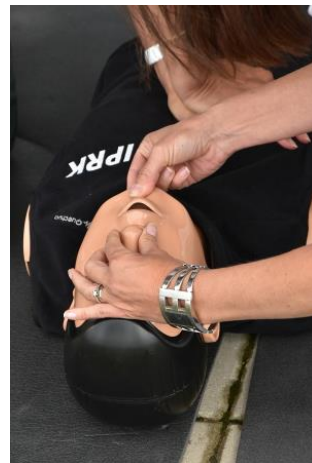
- 
- **Nejbližším vypsáný open termín** je kurz v Praze o víkendech: 5.-6. a 19.-20. října 2019
  - **Pro gymnázium GEVO** za zvýhodněnou cenu: **2.990,-** (běžná cena: 3.990,-)
  - **Tato nabídka je pouze pro přihlášené přes GEVO gymnázium.**

### Kde najít další informace?

- **On-line přihlášku**, propozice kurzu pro veřejnost, fotogalerie a reference z kurzů IPRK najdete na: [www.iprk.cz](http://www.iprk.cz)
- **Pro případné dotazy** je Vám k dispozici Bc. Filip Štrach na tel. 733 576 310 či e-mailu: [filipstrach@iprk.cz](mailto:filipstrach@iprk.cz)
- **Kompletní představení kurzu IPRK Zdravotník** následuje na dalších stránkách této nabídky.

## Co Vás v kurzu IPRK Zdravotník naučíme?

- Zastavit a zamyslet se nad (ne)bezpečností situace dříve, než se pustíte do poskytování první pomoci.
- Zbavíme Vás ostychu volat linku 155 a naučíme Vás pracovat s mobilní aplikací Záchranka.
- Naučíme Vás správně reagovat v široké škále situací, které vyžadují poskytnutí první pomoci:
  - poruchy vědomí, kolapsové stavy, ...
  - náhlá zástava oběhu, dušení cizím tělesem, akutní infarkt myokardu
  - masivní vnější krvácení, vnitřní krvácení, šokové stavy
  - zástava dechu, dušení cizím tělesem, akutní infarkt myokardu
  - cévní mozková příhoda, záchvat křečí, cukrovka
  - poranění páteře, zlomeniny, úrazy hlavy, břicha a pánve
  - popáleniny, omrzliny, drobná poranění a rány
  - alergické reakce, obtížné dýchání (astma apod.)
  - uštknutí hadem, pokousání zvířetem, napadení klíštětem :-)
  - podchlazení, úpal a úžeh
  - běžná onemocnění
- Kvalitně provádět resuscitaci u dospělých i dětí a použít AED (automatizovaný externí defibrilátor) Vás naučíme na kvalitních resuscitačních figurínách zn. Ambu a Laerdal s využitím tréninkového AED.



## Co dalšího bude součástí programu kurzu IPRK Zdravotník?

- Problematice dopravních nehod i úrazům při outdoorových aktivitách se budeme věnovat i formou zážitkových simulací s našimi zkušenými figuranty IPRK.
- Pro budoucí zdravotníky na táborech a školních akcích bude jistě přínosem blok zaměřený legislativu a povinnosti zdravotníka na takové akci.
- Závěrečná zkouška (test a praktická část), po jejímž složení Vám vystavíme časově neomezené osvědčení o rekvalifikaci MŠMT "Zdravotník zotavovacích akcí".
- K našim kurzům první pomoci vždy patří i přátelská atmosféra - po oficiálním programu kurzu s Vámi rádi posedíme a probereme Vaše dojmy z kurzu.



## Fotogalerie a články z již realizovaných kurzů IPRK Zdravotník v r. 2018 a 2019:

- **Foto** z kurzu IPRK Zdravotník pro veřejnost v Praze, 2018 zde:
- [https://www.facebook.com/pg/PPprakticky/photos/?tab=album&album\\_id=1050423221797002](https://www.facebook.com/pg/PPprakticky/photos/?tab=album&album_id=1050423221797002)
- **Foto** z kurzu IPRK Zdravotník pro učitele ZŠ Milín, 2018 zde:
- [https://www.facebook.com/pg/PPprakticky/photos/?tab=album&album\\_id=1071770749662249](https://www.facebook.com/pg/PPprakticky/photos/?tab=album&album_id=1071770749662249)
- **Reportáž Deníku** z kurzu IPRK Zdravotník pro učitele ZŠ Milín, 2018 zde:
- [https://pribramsky.denik.cz/zpravy\\_region/ucitelky-z-milinske-zs-trenovaly-prvni-pomoc-20181223.html](https://pribramsky.denik.cz/zpravy_region/ucitelky-z-milinske-zs-trenovaly-prvni-pomoc-20181223.html)
- **Foto** z kurzu IPRK Zdravotník pro učitele ZŠ Milín, 12/2018 zde:
- [https://www.facebook.com/pg/PPprakticky/photos/?tab=album&album\\_id=1071770749662249](https://www.facebook.com/pg/PPprakticky/photos/?tab=album&album_id=1071770749662249)
- **Foto** z prvního víkendu květnového kurzu IPRK Zdravotník pro veřejnost v Praze, 2019 zde:
- [https://www.facebook.com/pg/PPprakticky/photos/?tab=album&album\\_id=1145916252247698](https://www.facebook.com/pg/PPprakticky/photos/?tab=album&album_id=1145916252247698)
- **Foto** z červnového kurzu IPRK Zdravotník pro DDM Praha 9 a Horoakademii v Praze, 2019 zde:
- [https://www.facebook.com/pg/PPprakticky/photos/?tab=album&album\\_id=1183416098497713](https://www.facebook.com/pg/PPprakticky/photos/?tab=album&album_id=1183416098497713)

## Kdo Váš kurz povede? Jak učíme první pomoc?

- **Náš tým tvoří lékaři, záchranáři, pracovníci složek IZS a další zkušení instruktoři a instruktorky IPRK. Přítomnost lékaře a záchranáře je pro nás samozřejmostí.**
- Bližší představení a další informace o našich instruktorech najdete v rubrice "**Tým IPRK**".
- **Nejefektivnější forma výuky první pomoci je kombinace praktických nácviků a zážitkových simulací. Proto více než 50 % programu IPRK Start patří právě praktickému tréninku.**
- Dostatek moderních resuscitačních figurín, sady na maskování zranění z USA, tréninkové AED i cvičné lékárničky, to vše tvoří materiální základ pro naši výuku.
- **Zážitkové simulace (cvičné zásahy) Vám umožní sáhnout si na první pomoc doslova „vlastními rukama“.** Právě tyto simulace s následnou zpětnou vazbou od našich instruktorů tvoří největší přidanou hodnotu kurzů IPRK.



## Kde najít další informace?

- **On-line přihlášku**, propozice kurzu pro veřejnost, fotogalerie a reference z kurzů IPRK najdete na: [www.iprk.cz](http://www.iprk.cz)
- **Pro případné dotazy** je Vám k dispozici Bc. Filip Štrach na tel. 733 576 310 či e-mailu: [filipstrach@iprk.cz](mailto:filipstrach@iprk.cz)